



## LIVRET D'ACCUEIL EXTERNAT ET ACTIVITES



***Une Association pour personnes adultes en situation de handicap mental***

Foyer de Vie Les Amis de Pierre - 15, allée du clos fleuri 45000 Orléans - Tél : 02 38 43 09 47 - Fax : 02 38 53 34 65

Internet : [www.amisdepierre.com](http://www.amisdepierre.com) - Email : [directeur@amisdepierre.com](mailto:directeur@amisdepierre.com)

# L'établissement « LES AMIS DE PIERRE » vous souhaite la bienvenue

La Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (C.D.A.P.H.) a pris une décision d'orientation conforme à l'agrément de l'établissement et votre admission a été prononcée par le Directeur du foyer de vie « Les Amis de Pierre ».

Afin de faciliter votre arrivée, nous avons rédigé ce livret d'accueil. Il vous présente l'établissement et décrit l'organisation de la vie au quotidien ainsi que vos droits et devoirs.

Vous trouverez en annexe à ce livret plusieurs documents :

- le règlement de fonctionnement,
- la charte des droits et libertés de la personne accueillie
- la liste des personnes qualifiées établie par le Maison Départementale des Personnes Handicapées auxquelles vous pouvez faire appel pour vous assister en cas de désaccord avec l'établissement.

Le Directeur  
Jean-François VERHULST

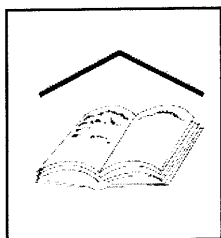
## L'Accueil



Vous vous rendez sur le lieu d'accueil pour les activités qui se trouvent dans le bâtiment externat.



Un éducateur vous accueille.



Si vous êtes externe, vous remettez votre cahier de liaison à un éducateur et vous signez la feuille de présence.



Vous déposez vos affaires dans votre casier personnel. (fermeture à clefs possible)



Vous pouvez prendre une collation, écouter de la musique ; lire ou bavarder avec vos amis.



Plusieurs espaces de détente vous sont proposés avant les activités.



Le départ dans les ateliers ou activités extérieures se fait à partir de 9h30. Une pause est prévue au cours de l'activité.



Les déjeuners sont pris dans le réfectoire avec les résidents internes du foyer. Vous participez aux tâches quotidiennes (vaisselle, mise de table ...) à tour de rôle selon un planning établi à l'avance.



Vous êtes chargés de laver et ranger la vaisselle à tour de rôle.



Les activités se terminent entre 16h00 et 16h30. Une collation est prévue dans la salle théâtre avant votre départ.

# Les Activités Artisanales

## I – ARTS DE LA MAISON

### a) L'atelier « Bougies »



L'éducateur de l'atelier vous accompagne dans la réalisation de bougies de qualité (de différentes formes et de différentes couleurs).



Ces bougies peuvent faire partie de compositions destinées à la vente.

### b) – L'atelier « savons »



L'éducateur responsable de l'activité vous accompagne dans la fabrication de savons (gels douches etc...).



Ces savons pourront faire partie de compositions destinées à la vente.

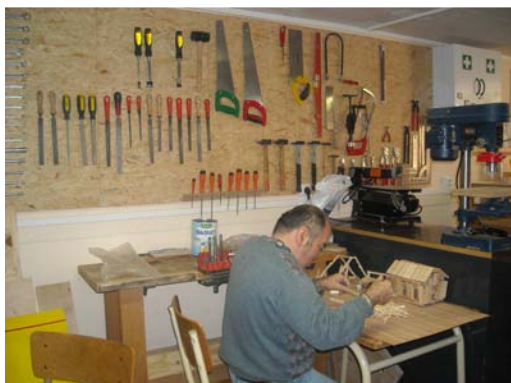
### c - L'atelier « Préparation vente »



Les résidents ont la possibilité de montrer et de vendre ce qu'ils ont réalisé, soit lors d'expositions, de portes ouvertes, lors de marchés etc...



### II – L'atelier « Bois »



L'éducateur vous accompagne dans le maniement d'outils complexes et dans la réalisation d'objets.



### III – L'atelier « Arts Visuels »



L'éducateur vous accompagne dans l'acquisition de différentes techniques de création en utilisant des matériaux de votre choix (peinture, pastels, etc...)



Vous pouvez montrer vos réalisations ou les vendre lors des portes ouvertes ou d'expositions extérieures.



#### IV – L'atelier « Espaces Verts »



Vous participez à l'entretien du parc et du jardin. Vous faites pousser des légumes dans le potager.



En hiver, vous passez plus de temps dans « le fruitier » où vous réalisez « des semis » et autres tâches indiquées par l'éducateur.



Lors de cette activité, vous êtes également amené à vous occuper de certains animaux (poules, canards, pigeons etc...).



Le vendredi après-midi vous pouvez participer à la vente des produits récoltés en fonction de la saison (salades, tomates, courgettes, fruits, œufs etc...)

# Les Activités à Visée Thérapeutique

## 1 – L'Art Thérapie



Cette activité s'adresse tout particulièrement aux résidents ayant des besoins plus spécifiques (par exemple développer la relation aux autres).

Une art-thérapeute vous accompagne en utilisant différentes techniques d'expression telles que les sketches, la musique, le rire etc...

## 2 - Le Groupe d'Accompagnement Personnalisé

Cet atelier regroupe plusieurs activités qui ont pour objectifs de répondre à des besoins ponctuels ou permanents de certains résidents et de faciliter leur épanouissement. L'accompagnement s'adapte donc au rythme de la personne.



L'éducateur responsable de l'atelier vous aide à conserver ou à développer vos acquis scolaires tels que le calcul, la lecture, l'écriture, et la réalisation d'un journal.

La ferme pédagogique vous permet de découvrir le monde de la ferme (animaux, fruits et légumes, les odeurs etc...). C'est aussi un lieu où vous pouvez échanger avec des personnes extérieures à l'établissement.

Des sorties découvertes vous permettent de développer certaines capacités comme la mémoire, l'attention et la socialisation.

Le temps de relaxation vous aide à éliminer les tensions. C'est un vrai moment de détente !

L'activité contes permet de se plonger dans l'univers des contes et développer son imaginaire.

## Les Activités Sportives

Des activités sportives vous sont proposées : vélo, équitation, piscine, balnéo, foot, randonnée, escalade, multisports (judo, rugby, boxe,...).



Vous rangez les affaires nécessaires aux activités sportives dans cette pièce. Vous pouvez aussi vous y changer.



Certains équipements comme les bottes d'équitation et les vélos sont rangés dans le « cabanon ».

### Quelques aperçus de certaines activités sportives :



## Les Activités Culturelles et de Loisirs



Les activités culturelles vous intéressent :

L'activité « danse » est proposée à l'extérieur de l'établissement en lien avec l'association CRAB.



Vous aimez chanter : pourquoi ne pas vous inscrire à l'activité animation musicale.

Le djembé est une activité qui attire les résidents qui aiment la musique et les instruments.

Un éducateur vous accompagne à la médiathèque, au cinéma, au concert, voir des musées ou visiter des expositions.



Des ballades en ville, en bord de Loire, des fêtes, des sorties au bowling etc ; vous sont régulièrement proposées. D'autres sorties plus variées sont organisées en périodes de vacances (semaines exceptionnelles) et les week-ends.

